



خواب طولانی و راحت

محققان یک بالش رباتیک موسوم به "سومنوکس" طراحی کرده‌اند که با حرکت کردن و حرکت دادن فرد به افزایش کیفیت خواب وی کمک می‌کند.

در واقع یک بالش رباتیک تنفسی است که برای بهبود (Somnox) این روبرو بالش به نام "سومنوکس" کیفیت خواب طراحی شده است.

آمریکا با میلیون‌ها آمریکایی که دچار نوعی اختلال خواب (CDC) مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها هستند، محرومیت از خواب را به عنوان یک بیماری همه‌گیر بهداشت عمومی توصیف کرده‌اند.

سومنوکس " آخرین تلاش برای حل مشکل با استفاده از فناوری است، این بار در قالب یک بالشت رباتیک که ادعا می‌شود برای بهبود خواب با کمک به تنظیم تنفس و پخش صداهای کمک به خواب، ساخته شده است.

سومنوکس " به شکل یه بادامزمینی طراحی شده تا بتوان به راحتی آن را در آغوش گرفت. ویژگی بزرگ آن " کمک به کیفیت خواب از طریق تنظیم الگوهای تنفسی است.

این روبرو بالشت به آرامی منبسط و منقبض می‌شود. سازنده محصول ادعا می‌کند که فرد به آرامی و به طور ناخودآگاه، تنفس خود را تنظیم می‌کند.

سومنوکس " علاوه بر تنظیم الگوهای تنفسی، دارای یک بلندگوی داخلی با یک اپلیکیشن همراه است که برای " پخش صداها انتخاب شده است تا منجر به خواب راحت شود.

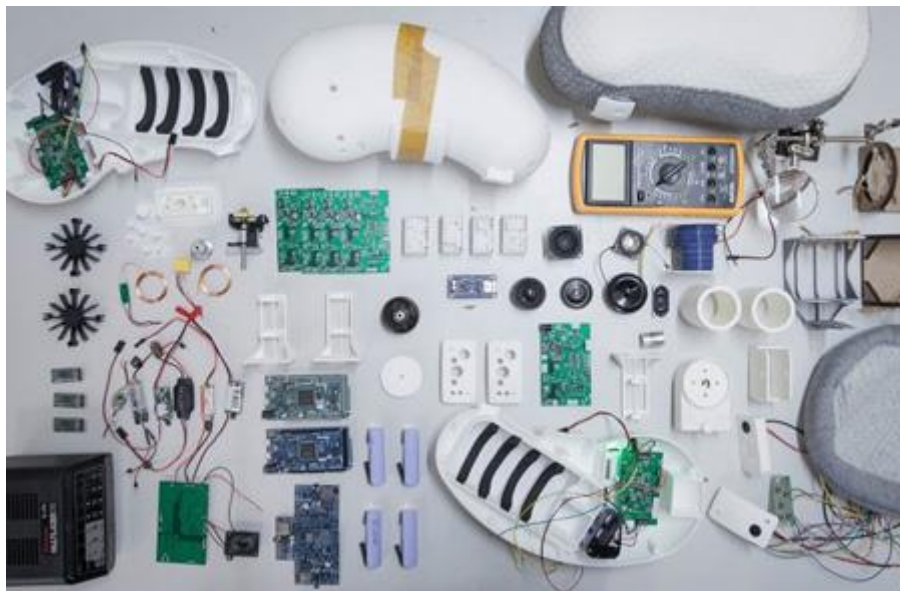


روبو بالشت یک بالشت رباتیک تنفسی است که برای بهبود کیفیت خواب طراحی شده است

این سیستم با صداهای ضربان قلب، لالایی‌ها و مراقبه‌های (مدیته) هدایت شده بارگیری می‌شود، اما شما همچنین می‌توانید لیست پخش موردعلاقه شخصی خود را برای کمک به کیفیت خواب خود آپلود کنید.

در سال‌های اخیر انواع مختلفی از وسایل کمک درمانی پیشرفته ساخته شده‌اند که با پخش صدا در تلاش هستند تا افراد را به خواب طولانی‌تر و عمیق‌تر بکشانند.

با استفاده از امواج آرام نور و صوت به شما آرامش می‌دهد و شما را به خواب می‌برد. "SleepCogni" دستگاه سر فرد را با امواج صوتی ارتعاش می‌دهد تا خواب خود را بهبود ببخشید "Dreem" در حالی که



بهبود کیفیت خواب با بالشت هوشمند

ویژگی‌های صوتی سومنوکس حداقل دارای پشتیبانی قوی است. از سوی دیگر، ارتباط تنظیم ریتم تنفس با کیفیت خواب کمتر قانع کننده است، اگرچه شرکت به مطالعات متعددی اشاره می‌کند که ادعاهای خود را مبنی بر اینکه خواب بهتر با ریتم تنفس آهسته مرتبط است، ثابت می‌کند.



بالشت هوشمند

در نهایت، این نوع از کمک‌های خواب مطمئناً برای برخی اثرگذار خواهد بود. در آزمایش اخیر این شرکت که بدیهی است که به عنوان آزمایش مستقل به اندازه کافی دارای اعتبار نیست، مشخص شد که پس از گذراندن شب با سومنوکس، ۹۰ درصد از کاربران خواب سریع‌تر و ۷۰ درصد احساس می‌کردند استراحت بهتری داشتند.

در ۱۲,۷ سانتی متر، ساخته شده از پلی‌اورتان نرم با ۲۰.۳ سومنوکس ۱,۹ کیلوگرم وزن و ابعاد ۳۵,۵ در پوشش نایلون و پوشش بیرونی قابل شستشو دارد.

اگر همه چیز طبق برنامه پیش برود، فروش این محصول از ژوئیه ۲۰۱۸ با قیمت ۵۲۷ دلار آغاز خواهد شد.